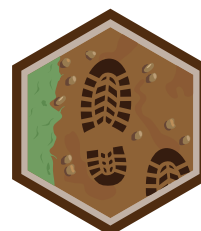




## LÍDER DE EXPEDIÇÃO

o que comanda a expedição

*Ambiente e Vida em Campo*



### LOBITOS

#### BASE

1. Faz a tua mochila para as atividades autonomamente e demonstra que és coerente e organizado nas tuas escolhas.
2. Demonstra que sabes montar uma tenda (em conjunto com outros elementos) sem precisar da ajuda de um adulto.
3. Conhece os sinais de pista e lidera num jogo de pista.

#### AVANÇADOS

4. Ajuda a chefia a organizar o material necessário à Unidade numa atividade (intendência, primeiros socorros, entre outros).
5. Demonstra agilidade e conhecimento de todos materiais necessários para a montagem das tendas.
6. Elabora uma lista de material individual necessário às atividades e partilha-a com a tua Unidade.

### EXPLORADORES E MOÇOS

#### BASE

1. Ajuda a chefia a organizar o material necessário à Unidade numa atividade (intendência, primeiros socorros, entre outros).
2. Demonstra agilidade e conhecimento de todos os materiais necessários para a montagem das tendas.
3. Elabora uma lista de material individual

necessário às atividades e partilha-a com a tua Unidade.

#### AVANÇADOS

4. Prepara um atelier num acampamento sobre questões básicas de segurança e primeiros socorros.
5. Participa numa atividade de "sobrevivência".
6. Demonstra noções básicas de meteorologia e climatologia e analisa plataformas online de meteorologia na preparação de uma atividade (como por exemplo, Instituto Português do Mar e da Atmosfera).

### PIONEIROS E MARINHEIROS

#### BASE

1. Prepara um atelier num acampamento sobre questões básicas de segurança e primeiros socorros.
2. Participa numa atividade de "sobrevivência".
3. Demonstra noções básicas de meteorologia e climatologia e analisa plataformas online de meteorologia na preparação de uma atividade (como por exemplo, Instituto Português do Mar e da Atmosfera).

#### AVANÇADOS

4. Frequenta um curso válido de Primeiros Socorros.
5. Frequenta um curso de montanhismo nível de iniciação.
6. Lidera numa expedição em autonomia.



---

## **CAMINHEIROS E COMPANHEIROS**

### **BASE**

1. Frequenta um curso válido de Primeiros Socorros.
2. Frequenta um curso de montanhismo nível de iniciação.
3. Lidera numa expedição em autonomia.

### **AVANÇADOS**

4. Frequenta um curso válido de Resgate em Locais Remotos.
5. Frequenta um Curso de Montanhismo nível avançado.
6. Organiza uma expedição para a tua Unidade, realizando a avaliação do risco, avaliação meteorológica e gestão de equipamento.