



## BOM CONSUMIDOR

o que consome conscientemente

*Ambiente, Comunidade e Economia*



### LOBITOS

#### BASE

1. Identifica três formas de poupar água em casa.
2. Identifica três formas de poupar energia em casa.
3. Ajuda a fazer compras em casa, sem a utilização de sacos de plástico.

#### AVANÇADOS

4. Elabora um mapa com as origens e as formas de transporte de três produtos que tenhas consumido num fim-de-semana, em que o transporte aéreo é representado a vermelho, o rodoviário internacional a amarelo e o rodo/ferroviário nacional a verde.
5. Responsabiliza-te pela recolha separada de resíduos na sede durante três meses
6. Elabora uma carta com 3 direitos e 3 deveres de cada cidadão.

### EXPLORADORES E MOÇOS

#### BASE

1. Elabora um mapa com as origens e as formas de transporte de três produtos que tenhas consumido num fim-de-semana, em que o transporte aéreo é representado a vermelho, o rodoviário internacional a amarelo e o rodo/ferroviário nacional a verde.
2. Responsabiliza-te pela recolha separada de resíduos na sede durante três meses
3. Elabora uma carta com 3 direitos e 3 deveres de cada cidadão.

#### AVANÇADOS

4. Participa numa campanha de recolha de pequenos eletrodomésticos, para que os seus componentes possam ser reutilizados.
5. Elabora a ementa de um acampamento e realiza-o sem recurso a produtos embalados.
6. Elabora uma apresentação na tua Unidade sobre a política dos 5 R's.

### PIONEIROS E MARINHEIROS

#### BASE

1. Participa numa campanha de recolha de pequenos eletrodomésticos, para que os seus componentes possam ser reutilizados.
2. Elabora a ementa de um acampamento e realiza-o sem recurso a produtos embalados.
3. Elabora uma apresentação na tua Unidade sobre a política dos 5 R's.

#### AVANÇADOS

4. Regista as tuas despesas e receitas durante um mês e identifica possíveis alterações para redução de custos.
5. Elabora as ementas de um acampamento apenas com recurso a produtos locais ou nacionais.
6. Identifica o impacto ecológico de cinco produtos usados no quotidiano (a soma de todos os materiais e energia necessários para produzir determinado produto ou serviço).



### **CAMINHEIROS E COMPANHEIROS**

#### **BASE**

1. Regista as tuas despesas e receitas durante um mês e identifica possíveis alterações para redução de custos.
2. Elabora as ementas de um acampamento apenas com recurso a produtos locais ou nacionais.
3. Identifica o impacto ecológico de cinco produtos usados no quotidiano (a soma de todos os materiais e energia necessários para produzir determinado produto ou serviço).

#### **AVANÇADOS**

4. Demonstra a adoção de formas de mobilidade individual em transportes públicos e bicicleta.
5. Mede o consumo de água em casa, distinguindo as diferentes funções durante um mês e implementa medidas a adotar para redução do seu consumo.
6. Identifica lojas de comércio justo na tua região, promove a sua divulgação e organiza uma feira com produtores locais.