



## AGRICULTOR URBANO o que semeia na cidade

*Ambiente e Mundo Rural*



### LOBITOS

#### BASE

1. Distingue as hortaliças-frutos (tomate, abóbora, chuchu, beringela, pimentão, pimenta, pepino, melancia e melão), as folhas (alface, acelga, agrião, couve, espinafre), as de flores (couve-flor e brócolos), as hortaliças-legumes (ervilha e feijão vagem), as raízes (nabo, rabanete, cenoura, beterraba), os tubérculos (batata) e os bulbos (alho e cebola).
2. Identifica os instrumentos frequentemente utilizados para a manutenção de uma horta e indica para que servem (regador, pá, ancinho, enxada, carrinho de mão, tesoura de poda, mangueira e balde).
3. Participa numa horta urbana perto da Sede do Agrupamento ou de casa.

#### AVANÇADOS

4. Demonstra que conheces os efeitos do sol nas plantas através de uma experiência.
5. Prepara e acompanha canteiros em garrafas de plástico ou vasos.
6. Deves saber o ciclo da compostagem e os animais que vivem no compostor.

### EXPLORADORES E MOÇOS

#### BASE

1. Demonstra que conheces os efeitos do sol nas plantas através de uma experiência.

2. Prepara e acompanha canteiros em garrafas de plástico ou vasos.
3. Deves saber o ciclo da compostagem e os animais que vivem no compostor.

#### AVANÇADOS

4. Monta e cuida de uma pequena horta na tua Unidade ou até envolvendo o Agrupamento.
5. Organiza uma visita a hortas urbanas na área da Sede de Agrupamento.
6. Demonstra que conheces o papel das minhocas na adubação do solo.

### PIONEIROS E MARINHEIROS

#### BASE

1. Monta e cuida de uma pequena horta na tua Unidade ou até envolvendo o Agrupamento.
2. Organiza uma visita a hortas urbanas na área da Sede de Agrupamento.

3. Demonstra que conheces o papel das minhocas na adubação do solo.

#### AVANÇADOS

4. Conhece formas de agricultura (horticultura) de outras zonas do país e cozinha em campo com produtos de horticultura.
5. Organiza um acampamento subordinado ao tema agricultura urbana.
6. Elabora um trabalho focado nos problemas (e possíveis soluções) da agricultura urbana na saúde pública.



---

### **CAMINHEIROS E COMPANHEIROS**

#### **BASE**

1. Conhece formas de agricultura (horticultura) de outras zonas do país e cozinha em campo com produtos de horticultura.
2. Organiza um acampamento subordinado ao tema agricultura urbana.
3. Elabora um trabalho focado nos problemas (e possíveis soluções) da agricultura urbana na saúde pública.

#### **AVANÇADOS**

4. Participa numa ação com outra associação cujo âmbito se centre na agricultura urbana.
5. Realiza uma ação de sensibilização à população para a importância da soberania e segurança alimentar.
6. Demonstra a utilização da compostagem em horta doméstica ou na Sede de Agrupamento (espaço tradicional, em canteiro e em garrafa PET).